



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Raabe, Loret**

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 341

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:35

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 55:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05	1.67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05
Aplis 2	2.35	13:13	5:37	2	0:24	12	3:40	4.02	21:57	5:27	2	0:41	12	5:45
Aplis 3	2.35	13:31	5:45	2	0:16	12	3:46	6.37	35:28	5:34	2	0:57	12	9:31
Aplis 4	2.35	13:35	5:46	2	0:12	12	3:46	8.72	49:03	5:37	2	1:09	12	13:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:32	5:53	2	0:13	12	2:10	10.00	56:35	5:39	2	1:22	12	15:27