



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Sammler, Heiko**

Klubs: Liberales Laufteam  
Numurs: 363

Posms: 10.00 km  
10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Kopējais laiks: 58:01**

Ātrums: 10.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 66)  
Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 48)  
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupās labākais laiks: 48:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:38	5:10	3	1:10	40	2:50	1.67	8:38	5:10	3	1:10	40	2:50
Aplis 2	2.35	13:19	5:39	3	2:02	42	4:50	4.02	21:57	5:27	3	3:12	42	7:39
Aplis 3	2.35	13:44	5:50	3	2:12	42	5:08	6.37	35:41	5:36	3	5:24	42	12:47
Aplis 4	2.35	14:19	6:05	4	2:35	43	5:30	8.72	50:00	5:44	3	7:59	42	18:16
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:01	6:15	4	1:35	43	3:26	10.00	58:01	5:48	3	9:34	42	21:42