



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Sammler, Heiko

Klubs: Liberales Laufteam
Numurs: 363

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 58:01

Ātrums: 10.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupas labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:38	5:10	3	1:10	40	2:50	1.67	8:38	5:10	3	1:10	40	2:50
Aplis 2	2.35	13:19	5:39	3	2:02	42	4:50	4.02	21:57	5:27	3	3:12	42	7:39
Aplis 3	2.35	13:44	5:50	3	2:12	42	5:08	6.37	35:41	5:36	3	5:24	42	12:47
Aplis 4	2.35	14:19	6:05	4	2:35	43	5:30	8.72	50:00	5:44	3	7:59	42	18:16
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:01	6:15	4	1:35	43	3:26	10.00	58:01	5:48	3	9:34	42	21:42