



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Büchner, Dieter

Klubs: Parkläufer
Numurs: 368

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 58:18

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18	1.67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18
Aplis 2	2.35	13:44	5:50	4	2:27	43	5:15	4.02	22:50	5:40	4	4:05	43	8:32
Aplis 3	2.35	13:51	5:53	4	2:19	43	5:15	6.37	36:41	5:45	4	6:24	43	13:47
Aplis 4	2.35	14:00	5:57	3	2:16	41	5:11	8.72	50:41	5:48	4	8:40	43	18:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:37	5:57	3	1:11	42	3:02	10.00	58:18	5:49	4	9:51	43	21:59