



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Freitag, Carolin

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Numurs: 314

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:50

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 66)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 18)
Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 51:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	9:16	5:32	3	1:28 15	2:37	1.67	9:16	5:32	3	1:28 15	2:37
Aplis 2	2.35	14:07	6:00	3	2:06 14	4:34	4.02	23:23	5:49	4	3:34 16	7:11
Aplis 3	2.35	13:54	5:54	2	1:37 13	4:09	6.37	37:17	5:51	3	5:11 14	11:20
Aplis 4	2.35	14:02	5:58	2	1:27 13	4:13	8.72	51:19	5:53	2	6:38 13	15:33
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:31	5:52	2	0:41 11	2:09	10.00	58:50	5:53	2	7:19 13	17:42