



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

Freitag, Carolin

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Numurs: 314

Posms: 10.00 km  
10-km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:50

Ātrums: 10.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 66)  
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 18)  
Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 2(no 4)  
Grupas labākais laiks: 51:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |         |       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------|-------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |         |       |
| Aplis 1           | 1.67            | 9:16        | 5:32         | 3                   | 1:28 15                 | 2:37    | 1.67       | 9:16        | 5:32                | 3                       | 1:28 15 | 2:37  |
| Aplis 2           | 2.35            | 14:07       | 6:00         | 3                   | 2:06 14                 | 4:34    | 4.02       | 23:23       | 5:49                | 4                       | 3:34 16 | 7:11  |
| Aplis 3           | 2.35            | 13:54       | 5:54         | 2                   | 1:37 13                 | 4:09    | 6.37       | 37:17       | 5:51                | 3                       | 5:11 14 | 11:20 |
| Aplis 4           | 2.35            | 14:02       | 5:58         | 2                   | 1:27 13                 | 4:13    | 8.72       | 51:19       | 5:53                | 2                       | 6:38 13 | 15:33 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28            | 7:31        | 5:52         | 2                   | 0:41 11                 | 2:09    | 10.00      | 58:50       | 5:53                | 2                       | 7:19 13 | 17:42 |