



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Witting, Ramona**

Klubs: Geratal  
Numurs: 358

Posms: 10.00 km  
10-km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:26

Ātrums: 10.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 66)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 18)  
Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupās labākais laiks: 51:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	9:16	5:32	3	1:28 15	2:37	1.67	9:16	5:32	3	1:28 15	2:37
Aplis 2	2.35	13:58	5:56	2	1:57 13	4:25	4.02	23:14	5:46	2	3:25 14	7:02
Aplis 3	2.35	14:02	5:58	3	1:45 14	4:17	6.37	37:16	5:51	2	5:10 13	11:19
Aplis 4	2.35	14:08	6:00	3	1:33 14	4:19	8.72	51:24	5:53	3	6:43 14	15:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:02	6:16	3	1:12 14	2:40	10.00	59:26	5:56	3	7:55 14	18:18