



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Becker, Ines

Klubs: Arnstadt

Numurs: 364

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:37

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 55:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	8:50	5:17	3	0:23 13	2:11	1.67	8:50	5:17	3	0:23 13	2:11
Aplis 2	2.35	14:12	6:02	3	1:23 16	4:39	4.02	23:02	5:43	3	1:46 13	6:50
Aplis 3	2.35	14:38	6:13	3	1:23 15	4:53	6.37	37:40	5:54	3	3:09 15	11:43
Aplis 4	2.35	14:47	6:17	3	1:24 16	4:58	8.72	52:27	6:00	3	4:33 15	16:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:10	6:22	3	0:51 16	2:48	10.00	1:00:37	6:03	3	5:24 15	19:29