



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Wegener, Christa

Klubs: sc impuls Erfurt

Numurs: 356

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:00

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 1:01:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 1.67 | 9:23 | 5:37 | 1 | - 17 | 1.67 | 9:23 | 5:37 | 1 | - 17 |
| Aplis 2 | 2.35 | 14:11 | 6:02 | 1 | - 15 | 4.02 | 23:34 | 5:51 | 1 | - 17 |
| Aplis 3 | 2.35 | 14:40 | 6:14 | 1 | - 16 | 6.37 | 38:14 | 6:00 | 1 | - 16 |
| Aplis 4 | 2.35 | 14:42 | 6:15 | 1 | - 15 | 8.72 | 52:56 | 6:04 | 1 | - 16 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 8:04 | 6:18 | 1 | - 15 | 10.00 | 1:01:00 | 6:05 | 1 | - 16 |