



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Trümper, Vanessa

Klubs: SV 1899 Mühlhausen
Numurs: 182

Posms: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 13:42

Ātrums: 13.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 16)
Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 11:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	7:21	4:16	2	1:01	2	1:01	1.72	7:21	4:16	2	1:01	2	1:01
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:21	4:57	2	1:27	3	1:27	3.00	13:42	4:33	2	2:28	3	2:28