



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Frankenberg, Anna

Klubs: Plaue

Numurs: 313

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:44

Ātrums: 9.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 51:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	8:54	5:19	2	1:06 14	2:15	1.67	8:54	5:19	2	1:06 14	2:15
Aplis 2	2.35	14:26	6:08	4	2:25 17	4:53	4.02	23:20	5:48	3	3:31 15	7:08
Aplis 3	2.35	15:20	6:31	4	3:03 17	5:35	6.37	38:40	6:04	4	6:34 17	12:43
Aplis 4	2.35	16:31	7:01	4	3:56 17	6:42	8.72	55:11	6:19	4	10:30 17	19:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:33	7:27	4	2:43 18	4:11	10.00	1:04:44	6:28	4	13:13 17	23:36