



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Aulich, André**

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 303

Posms: 10.00 km  
10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:38

Ātrums: 9.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 66)  
Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 48)  
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 5(no 5)  
Grupas labākais laiks: 42:47

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	10:14	6:07	5	3:28	47	4:26	1.67	10:14	6:07	5	3:28	47	4:26
Aplis 2	2.35	15:50	6:44	5	5:56	46	7:21	4.02	26:04	6:29	5	9:24	47	11:46
Aplis 3	2.35	15:30	6:35	5	5:25	45	6:54	6.37	41:34	6:31	5	14:49	46	18:40
Aplis 4	2.35	15:36	6:38	5	5:13	44	6:47	8.72	57:10	6:33	5	20:02	45	25:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:28	6:36	5	2:49	44	3:53	10.00	1:05:38	6:33	5	22:51	45	29:19