



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Dehmel, Gerhard

Klubs: ThwV Ilmenau
Numurs: 310

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M80 (80-84 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:37

Ātrums: 8.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 1:07:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:39	5:46	1	-	46	3:51	1.67	9:39	5:46	1	-	46	3:51
Aplis 2	2.35	15:16	6:29	1	-	45	6:47	4.02	24:55	6:11	1	-	45	10:37
Aplis 3	2.35	16:32	7:02	1	-	46	7:56	6.37	41:27	6:30	1	-	45	18:33
Aplis 4	2.35	17:05	7:16	1	-	46	8:16	8.72	58:32	6:42	1	-	46	26:48
Pēdējais aplis Ziē	1.28	9:05	7:05	1	-	46	4:30	10.00	1:07:37	6:45	1	-	46	31:18