



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Göhring-König, Jana

Klubs: Plaue

Numurs: 319

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:43

Ātrums: 8.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 47:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 1.67 | 1:01:34 | 36:51 | 2 | 54:16 | 18 | 54:55 | 1.67 | 1:01:34 | 36:51 | 2 | 54:16 | 18 | 54:55 |
| Aplis 2 | 2.35 | fehlt! | - | - | - | - | - | 4.02 | - | - | - | - | - | - |
| Aplis 3 | 2.35 | fehlt! | - | - | - | - | - | 6.37 | - | - | - | - | - | - |
| Aplis 4 | 2.35 | fehlt! | - | - | - | - | - | 8.72 | - | - | - | - | - | - |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 9:09 | 7:08 | 2 | 2:52 | 17 | 3:47 | 10.00 | 1:10:43 | 7:04 | 2 | 23:14 | 18 | 29:35 |