



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Göhring-König, Jana

Klubs: Plaue

Numurs: 319

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:43

Ātrums: 8.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 47:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55
Aplis 2	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	4.02	-	-	-	-	-	-
Aplis 3	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-
Aplis 4	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:09	7:08	2	2:52	17	3:47	10.00	1:10:43	7:04	2	23:14	18	29:35