



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Baumann, Manfred

Klubs: Erfurt

Numurs: 374

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M90 (90-94 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:42

Ātrums: 8.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:14:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:21	4:24	1	-	23	1:33	1.67	7:21	4:24	1	-	48	1:33
Aplis 2	2.35	18:18	7:47	1	-	47	9:49	4.02	25:39	6:22	1	-	48	11:21
Aplis 3	2.35	19:13	8:10	1	-	47	10:37	6.37	44:52	7:02	1	-	48	21:58
Aplis 4	2.35	19:11	8:09	1	-	47	10:22	8.72	1:04:03	7:20	1	-	48	32:19
Pēdējais aplis Ziē	1.28	10:39	8:19	1	-	47	6:04	10.00	1:14:42	7:28	1	-	47	38:23