



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Herda, Michael**

Klubs: Fes-Bahntechnik

Numurs: 4

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 18:43

Ātrums: 16.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 18:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	4:55	3:33	1	-	5	0:30	1.38	4:55	3:33	1	-	5	0:30
Aplis 2	2.34	8:54	3:48	1	-	5	0:39	3.72	13:49	3:42	1	-	5	1:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	4:54	3:49	1	-	4	0:15	5.00	18:43	3:44	1	-	5	1:23