



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Stiede, Lucas**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 176

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 14:04

Ātrums: 12.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 14)

Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 14:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:53	4:35	1	-	6	1:19	1.72	7:53	4:35	1	-	6	1:19
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:11	4:49	1	-	8	1:10	3.00	14:04	4:41	1	-	7	2:20