



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Greifzu, Tobias

Klubs: Arnstadt

Numurs: 161

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 14:07

Ātrums: 12.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 14)

Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 14:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:15	4:47	1	-	9	1:41	1.72	8:15	4:47	1	-	9	1:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:52	4:34	1	-	6	0:51	3.00	14:07	4:42	1	-	8	2:23