



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Kaufmann, Dominique

Klubs: LSV Lok Arnstadt
Numurs: 156

Posms: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 14:43

Ātrums: 12.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 14)
Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 14:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.72 | 8:18 | 4:49 | 1 | - | 10 | 1:44 | 1.72 | 8:18 | 4:49 | 1 | - | 10 | 1:44 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 6:25 | 5:00 | 1 | - | 11 | 1:24 | 3.00 | 14:43 | 4:54 | 1 | - | 11 | 2:59 |