



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Kaufmann, Dominique

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 156

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 14:43

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 14)

Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 14:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:18	4:49	1	-	10	1:44	1.72	8:18	4:49	1	-	10	1:44
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:25	5:00	1	-	11	1:24	3.00	14:43	4:54	1	-	11	2:59