



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Jette

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 170

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 14:44

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 11:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01	1.72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:23	4:59	3	1:29	4	1:29	3.00	14:44	4:54	3	3:30	4	3:30