



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Irlenbusch, Franz

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 160

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 14:26

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 14)

Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 11:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40	1.72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:12	4:50	4	1:03	9	1:11	3.00	14:26	4:48	4	2:42	9	2:42