



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Hildebrand, Anna-Lena**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 167

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 15:03

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 13:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:23	4:52	2	0:46	5	2:03	1.72	8:23	4:52	2	0:46	5	2:03
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:40	5:12	3	0:49	7	1:46	3.00	15:03	5:00	2	1:35	5	3:49