



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Kortum, Luisa

Klubs: SV 90 Gräfenroda

Numurs: 25

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Kopējais laiks: 15:14

Ātrums: 11.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 15:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	8:37	5:00	1	- 9	1.72	8:37	5:00	1	- 9
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:37	5:10	1	- 6	3.00	15:14	5:04	1	- 8