



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Sauer, Nele

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 173

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 15:18

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 15:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10	1.72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:48	5:18	2	0:03	9	1:54	3.00	15:18	5:06	2	0:05	9	4:04