



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Herda, Marcus**

Klubs: Fes-Bahntechnik

Numurs: 166

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 15:28

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 14)

Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 15:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:45	5:05	1	-	13	2:11	1.72	8:45	5:05	1	-	13	2:11
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:43	5:14	1	-	13	1:42	3.00	15:28	5:09	1	-	13	3:44