



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Tschakert, Heide**

Klubs: FV- Hochsprung mit Musik

Numurs: 177

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 16:12

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 13:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35	1.72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:17	5:41	4	1:26	12	2:23	3.00	16:12	5:23	4	2:44	11	4:58