



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Prange, Jenni

Klubs: Arnstadt

Numurs: 19

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 16:47

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 15:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Aplis 1	1.72	9:22	5:26	2	0:52	14	3:02	1.72	9:22	5:26	2	0:52	14	3:02
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:25	5:47	2	0:23	13	2:31	3.00	16:47	5:35	2	1:15	13	5:33