



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Heimbart

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 181

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 17:04

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 14)

Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 17:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:03	6:17	1	-	14	3:02	3.00	17:04	5:41	1	-	14	5:20