



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Schrickel, Andre

Klubs: WSV Ilmenau

Numurs: 15

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:26

Ātrums: 12.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 23:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49
Aplis 2	2.34	11:09	4:45	1	-	6	2:54	3.72	17:23	4:40	1	-	6	4:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:03	4:43	1	-	6	1:24	5.00	23:26	4:41	1	-	6	6:06