



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Röder, Katja

Klubs: Arnstadt

Numurs: 22

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:41

Ātrums: 12.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupā labākais laiks: 23:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	5:57	4:18	1	-	1	-	1.38	5:57	4:18	1	-	1	-
Aplis 2	2.34	11:25	4:52	2	0:02	2	0:02	3.72	17:22	4:40	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:19	4:56	1	-	1	-	5.00	23:41	4:44	1	-	1	-