



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Krause, Katharina

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 9

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:01

Ātrums: 12.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 23:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21	1.38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21
Aplis 2	2.34	11:23	4:51	1	-	1	-	3.72	17:41	4:45	2	0:19	2	0:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:20	4:56	2	0:01	2	0:01	5.00	24:01	4:48	2	0:20	2	0:20