



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Dietz, Volker

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 34

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 24:35

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:18	4:33	1	-	7	1:53	1.38	6:18	4:33	1	-	7	1:53
Aplis 2	2.34	11:21	4:51	1	-	7	3:06	3.72	17:39	4:44	1	-	7	4:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:56	5:25	1	-	10	2:17	5.00	24:35	4:54	1	-	8	7:15