



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Böhm, Andreas

Klubs: Seebach Runners

Numurs: 29

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 24:48

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 24:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59
Aplis 2	2.34	11:50	5:03	1	-	9	3:35	3.72	18:14	4:54	1	-	9	5:33
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:34	5:07	1	-	8	1:55	5.00	24:48	4:57	1	-	9	7:28