



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Ernst, Beate

Klubs: Triathlon Friedrichroda

Numurs: 23

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 25:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 25:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	6:24	4:38	1	- 3	1.38	6:24	4:38	1	- 3
Aplis 2	2.34	11:55	5:05	1	- 3	3.72	18:19	4:55	1	- 3
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:41	5:13	1	- 3	5.00	25:00	5:00	1	- 3