



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Stiede, Elke

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 175

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:39

Ātrums: 8.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 20:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.72	11:30	6:41	1	- 16	1.72	11:30	6:41	1	- 16	5:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:09	7:08	1	- 16	3.00	20:39	6:52	1	- 16	9:25