



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Knabe, Robert

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 7

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:39

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 17:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59
Aplis 2	2.34	12:23	5:17	4	4:08	10	4:08	3.72	18:47	5:02	4	6:06	10	6:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:52	5:21	4	2:13	9	2:13	5.00	25:39	5:07	4	8:19	10	8:19