



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Zenker, Falko**

Klubs: Marineclub Gotha e.V.

Numurs: 21

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 26:17

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 26:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:43	4:52	1	-	12	2:18	1.38	6:43	4:52	1	-	12	2:18
Aplis 2	2.34	12:36	5:23	1	-	11	4:21	3.72	19:19	5:11	1	-	11	6:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:58	5:26	1	-	11	2:19	5.00	26:17	5:15	1	-	11	8:57