



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Smolarek, Ronja

Klubs: Arnstadt

Numurs: 17

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 26:45

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 26:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12
Aplis 2	2.34	12:48	5:28	1	-	5	1:25	3.72	19:57	5:21	1	-	6	2:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:48	5:18	1	-	4	0:29	5.00	26:45	5:20	1	-	5	3:04