



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Bogen, Ines**

Klubs: Lauftreff Alteburg

Numurs: 30

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:02

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 27:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	6:56	5:01	1	- 6	1.38	6:56	5:01	1	- 6
Aplis 2	2.34	12:55	5:31	1	- 6	3.72	19:51	5:20	1	- 5
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:11	5:36	1	- 6	5.00	27:02	5:24	1	- 6