



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Buch, Franz

Klubs: SV 189 Mühlhausen

Numurs: 184

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 12:17

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 14)

Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	6:52	3:59	1	-	4	0:18	1.72	6:52	3:59	1	-	4	0:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:25	4:13	1	-	3	0:24	3.00	12:17	4:05	1	-	4	0:33