



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Tussing, Werner

Klubs: Erfurt
Numurs: 18

Posms: 5.00 km
5-km-Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 27:44

Ātrums: 10.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 29)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 17)
Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 27:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:53	4:59	1	-	13	2:28	1.38	6:53	4:59	1	-	13	2:28
Aplis 2	2.34	13:23	5:43	1	-	14	5:08	3.72	20:16	5:26	1	-	14	7:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:28	5:49	1	-	14	2:49	5.00	27:44	5:32	1	-	14	10:24