



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Bergmann, Eileen**

Klubs: Martinroda

Numurs: 2

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 28:26

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 28:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.38	6:57	5:02	1	- 7	1:00	1.38	6:57	5:02	1	- 7	1:00
Aplis 2	2.34	13:39	5:50	1	- 8	2:16	3.72	20:36	5:32	1	- 8	3:14
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:50	6:07	1	- 9	1:31	5.00	28:26	5:41	1	- 8	4:45