



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Hänsgen, Katrin

Klubs: TSG Ruhla WSC 07

Numurs: 3

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 32:24

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 25:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26	1.38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26
Aplis 2	2.34	15:25	6:35	2	3:30	10	4:02	3.72	23:48	6:23	2	5:29	10	6:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:36	6:43	2	1:55	10	2:17	5.00	32:24	6:28	2	7:24	10	8:43