



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Mock, Sigurd

Klubs: Erfurt

Numurs: 13

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 33:36

Ātrums: 8.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 26:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	9:05	6:34	2	2:22	17	4:40	1.38	9:05	6:34	2	2:22	17	4:40
Aplis 2	2.34	16:24	7:00	2	3:48	15	8:09	3.72	25:29	6:51	2	6:10	17	12:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:07	6:20	2	1:09	15	3:28	5.00	33:36	6:43	2	7:19	15	16:16