



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Gonzalez, Marcel

Klubs: Ilmenau

Numurs: 27

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 34:04

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 34:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	8:08	5:53	1	-	15	3:43	1.38	8:08	5:53	1	-	15	3:43
Aplis 2	2.34	16:48	7:10	1	-	16	8:33	3.72	24:56	6:42	1	-	15	12:15
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:08	7:08	1	-	17	4:29	5.00	34:04	6:48	1	-	16	16:44