



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Salazar, Marcio

Klubs: Ilmenau

Numurs: 28

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 34:04

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 17)

Distances labākais laiks: 17:20

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 18:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43
Aplis 2	2.34	17:02	7:16	2	8:08	17	8:47	3.72	25:10	6:45	2	11:21	16	12:29
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:54	6:57	2	4:00	16	4:15	5.00	34:04	6:48	2	15:21	16	16:44