



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Hein, Lea**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 180

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 34:15

Ātrums: 8.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 26:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.38	8:41	6:17	2	1:32 11	2:44	1.38	8:41	6:17	2	1:32 11	2:44
Aplis 2	2.34	16:04	6:51	2	3:16 11	4:41	3.72	24:45	6:39	2	4:48 11	7:23
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:30	7:25	2	2:42 11	3:11	5.00	34:15	6:50	2	7:30 11	10:34