



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Mäder, Marion

Klubs: Erfurt

Numurs: 12

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 36:21

Ātrums: 8.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:41

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 36:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.38	9:06	6:35	1	- 12	1.38	9:06	6:35	1	- 12	3:09
Aplis 2	2.34	17:34	7:30	1	- 12	3.72	26:40	7:10	1	- 12	9:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:41	7:33	1	- 12	5.00	36:21	7:16	1	- 12	12:40