



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Freitag, Roman

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning

Numurs: 315

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 36:19

Ātrums: 16.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
Aplis 2	2.35	8:29	3:36	1	-	1	-	4.02	14:18	3:33	1	-	1	-
Aplis 3	2.35	8:37	3:39	1	-	2	0:01	6.37	22:55	3:35	1	-	2	0:01
Aplis 4	2.35	8:49	3:45	1	-	1	-	8.72	31:44	3:38	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zieme	1.28	4:35	3:34	1	-	1	-	10.00	36:19	3:37	1	-	1	-