



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Julius

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 331

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 38:24

Ātrums: 15.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 37:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:06	3:39	2	0:17	4	0:18	1.67	6:06	3:39	2	0:17	4	0:18
Aplis 2	2.35	9:06	3:52	2	0:37	4	0:37	4.02	15:12	3:46	2	0:54	4	0:54
Aplis 3	2.35	9:04	3:51	2	0:03	4	0:28	6.37	24:16	3:48	2	0:57	4	1:22
Aplis 4	2.35	9:10	3:54	1	-	4	0:21	8.72	33:26	3:50	2	0:54	4	1:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	4:58	3:52	2	0:02	5	0:23	10.00	38:24	3:50	2	0:56	4	2:05