



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Krainhöfner, Florian

Klubs: X-Runners Jena e.V

Numurs: 336

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 38:41

Ātrums: 15.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 38:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:07	3:39	1	-	5	0:19	1.67	6:07	3:39	1	-	5	0:19
Aplis 2	2.35	9:18	3:57	1	-	5	0:49	4.02	15:25	3:50	1	-	5	1:07
Aplis 3	2.35	9:13	3:55	1	-	5	0:37	6.37	24:38	3:52	1	-	5	1:44
Aplis 4	2.35	9:12	3:54	1	-	5	0:23	8.72	33:50	3:52	1	-	5	2:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	4:51	3:47	1	-	3	0:16	10.00	38:41	3:52	1	-	5	2:22