



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Fritsch, Alexander

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Numurs: 316

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:01

Ātrums: 15.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupās labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:15	3:44	2	0:26	6	0:27	1.67	6:15	3:44	2	0:26	6	0:27
Aplis 2	2.35	9:29	4:02	2	1:00	6	1:00	4.02	15:44	3:54	2	1:26	6	1:26
Aplis 3	2.35	9:13	3:55	2	0:36	5	0:37	6.37	24:57	3:55	2	2:02	6	2:03
Aplis 4	2.35	9:05	3:51	2	0:16	3	0:16	8.72	34:02	3:54	2	2:18	6	2:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	4:59	3:53	2	0:24	6	0:24	10.00	39:01	3:54	2	2:42	6	2:42